

家にかえりたい

—安心して在宅療養を送るために—

住み慣れた自宅で療養し、最後は自宅で迎えたいという患者さんの願いを実現し、さらに療養病床の削減など医療制度の改定に伴い、在宅患者の増加に対応するため、その受け皿として在宅医療を充実させる体制作りは、医師会の大きな責務と考えられます。四日市医師会では平成18年10月より在宅医療を充実させる体制作りを目的に在宅医療推進委員会を発足させ、随時、討議を重ねてまいりました。その結果、一定の体制作りを示すことができましたので、以下にその内容についてご報告します。

まず、患者さんおよび家族が安心して在宅療養ができ、自宅で最後を過ごすための条件として以下のことを挙げるができると思います。

- ・信頼できる在宅主治医がいること
- ・その主治医が急変時に入院できる病院と連携ができていること
- ・退院前に十分な準備と家族への説明、指導がなされていること

これらの条件を満たすために次のような体制を作りました。

1. 在宅主治医を確保するためのリストを作成しました。

正式には、「在宅医リスト」、「在宅医連携専門医リスト」という名称です。

平成19年2月に診療所の医師を対象にアンケートを行い、在宅主治医になっていたく意思のある開業医の先生方のリストを作りました。このリストは、急性期病院などから退院するとき在宅主治医が決まらない患者さんの主治医を決定する場合などに参考にしていただくものです。リストの開示範囲は、現在のところ、四日市地区内外の医療施設を含め、在宅医療を円滑に進める目的に関わる関係機関（ケアマネージャー団体、訪問看護ステーションなど）となっています。今回、市民の方の要望により、このような形でホームページ上で公開します。（資料1・2）

また、在宅主治医が専門外で対応に苦慮したときなどに、その相談に乗っていただき、必要な場合、在宅主治医の要請により往診もしていただける、皮膚科、泌尿器科など非内科系診療所医師のリスト「在宅医連携専門医リスト」も併せて作成しました。

2. 診療所と病院との連携を密にする方法を考えています。

在宅医療も含めて病院と診療所の連携すなわち病診連携を進める上で、病院の担当医が診療所の先生方がどのような処置や治療に対応してもらえるかがわかると大変依頼しやすくなり、円滑に連携を進めることができます。平成19年9月に各診療所の先生方に対応可能な処置および治療に関するアンケートを行い、その一覧を電子媒体に保存し、地域連携室連絡会に参加している病院に平成20年2月より配布しております。

3. 退院前に十分な準備を行なうための会議、退院時ケアカンファレンスを行なうよう呼びかけています。

患者さんや家族の方が、退院後自宅での療養がどのようなものになるのかが想像でき、あるいは家族の方がどのような役割を担うのか事前に理解できれば安心して在宅療養に取り組むことができると思います。そのためには、病院関係者と在宅スタッフが患者さんの情報を共有して退院前に十分な準備を行なう必要があります。そのための会議が「退院時ケアカンファレンス」です。病院の主治医や病棟の看護師、リハビリ担当者、医療ソーシャルワーカーなど病院関係者と、在宅主治医、訪問看護師、ケアマネージャーなどの在宅スタッフが一堂に会して退院に向けての準備について家族や患者さんを交えて話し合います。

この会議が積極的に行なわれるように、退院時ケアカンファレンス運用マニュアルを作成し、開催に中心的役割を担う各病院の地域連携室の担当者の連絡会を平成19年7月に発足させ、在宅療養への移行状況について情報を交換しています。

4. 在宅主治医も研鑽しています。

在宅医療に関心のある医師同士技術的な向上を目指すとともに、お互いの親睦もかねて在宅医療研究会を平成19年5月より開催しています。研究会で顔を合わせることで診療所同士が円滑に連携できることも目的のひとつです。以後2ヶ月に一回の会合を行い30名前後の先生方に出席していただいています。

5. 一般市民の方への呼びかけ

在宅療養に関するポスターを作成し、在宅で最後を迎えたいと思ってみえる方へ「お手伝いしますよ」というメッセージを広めています。同時に、在宅療養に関する情報を満載した小冊子「あなたの家にかえろう」を広く配布しています。いずれも御希望の方は、まだ部数が残っていますので四日市医師会事務局にお問い合わせください。

在宅医リスト

H23年11月現在

| No | 地区 | 包括地域 | 科目 | 氏 名 | 医 療 機 関 | TEL |
|----|--------------|------|----|-------|-------------------|----------|
| 1 | 朝日町 | 朝日町 | 内科 | 田中 敏幸 | 田中外科 | 377-2256 |
| 2 | 朝日町 | 朝日町 | 内科 | 寺本 勅男 | 寺本医院 | 377-4161 |
| 3 | 朝日町 | 朝日町 | 内科 | 寺本 誉男 | 寺本医院 | 377-4161 |
| 4 | 朝日町 | 朝日町 | 内科 | 井谷 俊夫 | あさひクリニック | 376-6667 |
| 5 | 富洲原 | 北 | 内科 | 上野 富生 | うえのクリニック | 361-7755 |
| 6 | 富洲原 | 北 | 内科 | 阪井 貴久 | さかい内科クリニック | 361-5001 |
| 7 | 八郷 | 北 | 内科 | 宮国 博佳 | みやこクリニック | 363-4666 |
| 8 | 富田 | 北 | 内科 | 小林 篤 | 小林内科胃腸科 | 364-0006 |
| 9 | 富田 | 北 | 内科 | 前田 佳之 | 前田医院 | 365-0278 |
| 10 | 富田 | 北 | 内科 | 竹内 誠吉 | 飯田医院 | 365-0001 |
| 11 | 富田 | 北 | 内科 | 斉藤 大樹 | 斉藤クリニック | 363-0611 |
| 12 | 大矢知 | 北 | 内科 | 伊藤 毅 | 伊藤クリニック | 364-1877 |
| 13 | 羽津 | 北 | 内科 | 森 俊三 | 森医院(羽津) | 331-3845 |
| 14 | 海蔵 | 北 | 内科 | 飯田 俊雄 | いいだクリニック | 330-7070 |
| 15 | 海蔵 | 北 | 内科 | 古田 義博 | 古田医院 | 331-3918 |
| 16 | 海蔵 | 北 | 内科 | 森 義久 | 森医院(末永) | 331-6985 |
| 17 | 海蔵 | 北 | 内科 | 竹島 弘知 | たけしま胃腸科内科 | 332-5100 |
| 18 | 橋北 | 中 | 内科 | 立石 玲司 | 立石内科医院 | 331-0739 |
| 19 | 橋北 | 中 | 内科 | 小野 啓吾 | 小野医院 | 331-3322 |
| 20 | 中部(共同) | 中 | 内科 | 二宮 俊之 | 二宮病院 | 351-2466 |
| 21 | 中部(共同) | 中 | 内科 | 西村 泰豪 | 西村内科小児科 | 352-3604 |
| 22 | 中部(共同) | 中 | 内科 | 林 毅麿 | 山田林クリニック | 352-8539 |
| 23 | 中部(共同) | 中 | 内科 | 西村 秀敏 | 西浦クリニック | 355-5656 |
| 24 | 常磐(久保田1-2以外) | 南 | 内科 | 伊東 猛 | いとう内科消化器科 | 350-7775 |
| 25 | 川島 | 中 | 内科 | 品川 正 | 品川医院 | 321-0411 |
| 26 | 川島 | 中 | 内科 | 東 泰行 | ひがし胃腸科内科クリニック | 320-2110 |
| 27 | 神前 | 中 | 内科 | 加藤 浩 | 加藤医院 | 326-8771 |
| 28 | 三重 | 中 | 内科 | 加藤 文人 | いくわ診療所 | 333-6471 |
| 29 | 三重 | 中 | 内科 | 竹尾 雅之 | 竹尾内科クリニック | 332-6789 |
| 30 | 三重 | 中 | 内科 | 竹尾 雅樹 | 竹尾内科クリニック | 332-6789 |
| 31 | 三重 | 中 | 内科 | 塚本 宏滋 | 内科・消化器科 つかもとクリニック | 332-7911 |
| 32 | 三重 | 中 | 内科 | 吉峰 順子 | よしみね内科胃腸科 | 331-6121 |
| 33 | 三重 | 中 | 内科 | 松本 久史 | 松本内科医院 | 333-0108 |
| 34 | 三重 | 中 | 内科 | 廣田 有 | 広田クリニック | 330-4600 |
| 35 | 三重 | 中 | 内科 | 大島 雅則 | おおしま内科・呼吸器内科クリニック | 334-0080 |
| 36 | 三重 | 中 | 内科 | 山脇 忠晴 | 山脇胃腸科内科神経内科 | 332-8155 |
| 37 | 三重 | 中 | 内科 | 山脇 崇 | 山脇胃腸科内科神経内科 | 332-8155 |
| 38 | 中部(中央) | 中 | 内科 | 棟方 英次 | 棟方内科 | 352-3772 |
| 39 | 中部(浜田R1東) | 中 | 内科 | 中嶋 一樹 | 中嶋循環器科内科 | 352-2211 |

| No | 地区 | 包括地域 | 科目 | 氏名 | 医療機関 | TEL |
|----|-----------|------|----|-------|----------------|----------|
| 40 | 中部(港) | 中 | 内科 | 佐藤 浩生 | 佐藤クリニック | 353-9261 |
| 41 | 中部(浜田R1西) | 中 | 内科 | 田中 公子 | 南浜田クリニック | 353-8860 |
| 42 | 日永 | 南 | 内科 | 山本 哲也 | やまもと胃腸科内科 | 320-0011 |
| 43 | 日永 | 南 | 内科 | 三原 武彦 | 三原クリニック | 347-1611 |
| 44 | 日永 | 南 | 内科 | 中村 泰 | 中村内科循環器科クリニック | 345-0906 |
| 45 | 河原田 | 南 | 内科 | 玉垣 浩美 | 玉垣医院 | 346-5472 |
| 46 | 四郷 | 南 | 内科 | 柳田 誠 | 柳田内科胃腸科 | 321-0201 |
| 47 | 内部 | 南 | 内科 | 山中 賢治 | 笹川内科胃腸科クリニック | 322-9538 |
| 48 | 内部 | 南 | 内科 | 山中 珠美 | 笹川内科胃腸科クリニック | 322-9538 |
| 49 | 塩浜 | 南 | 内科 | 松尾 秀一 | 松尾医院 | 345-1633 |
| 50 | 菰野町 | 菰野町 | 内科 | 阿曾 勝英 | あそクリニック | 394-5577 |
| 51 | 菰野町 | 菰野町 | 内科 | 阿曾 明子 | あそクリニック | 394-5577 |
| 52 | 菰野町 | 菰野町 | 内科 | 柴田 宗宏 | しばた内科循環器科 | 399-2225 |
| 53 | 桜 | 中 | 内科 | 伊藤 幹弥 | 石川記念いとうクリニック | 326-1134 |
| 54 | 桜 | 中 | 内科 | 伊藤摩訶雄 | 石川記念いとうクリニック | 326-1134 |
| 55 | 桜 | 中 | 内科 | 中嶋 恒雄 | 中嶋内科 | 326-7272 |
| 56 | 桜 | 中 | 内科 | 中野由起子 | 小野外科内科 | 326-1151 |
| 57 | 桜 | 中 | 外科 | 中野 明夫 | 小野外科内科 | 326-1151 |
| 58 | 県 | 中 | 内科 | 加藤 尚久 | あこず内科循環器科クリニック | 327-1515 |
| 59 | 下野 | 北 | 内科 | 石賀 丈士 | いしが在宅ケアクリニック | 336-2404 |
| 60 | 下野 | 北 | 内科 | 水谷 直巳 | 水谷医院 | 337-1131 |
| 61 | 下野 | 北 | 内科 | 川井 祐輔 | しもの診療所 | 336-3600 |

在宅医連携専門医リスト

H23年11月現在

| No | 地区 | 包括地区 | 科 | 氏名 | 医療機関 | TEL |
|----|--------------|------|-------|-------|---------------|----------|
| 1 | 三重 | 中 | 眼科 | 太田 啓雄 | いくわ眼科 | 330-0198 |
| 2 | 神前 | 中 | 眼科 | 後藤 静香 | 三重おびら眼科 | 325-3377 |
| 3 | 神前 | 中 | 眼科 | 後藤亮太郎 | 三重おびら眼科 | 325-3377 |
| 4 | 中部(浜田R1西) | 中 | 眼科 | 大川 親宏 | 大川眼科 | 351-6445 |
| 5 | 中部(浜田R1西) | 中 | 眼科 | 大川 親正 | 大川眼科 | 351-6445 |
| 6 | 日永 | 南 | 眼科 | 西 篤美 | ひなが西眼科 | 346-8800 |
| 7 | 県 | 中 | 耳鼻咽喉科 | 有馬 忍 | ありま耳鼻咽喉科クリニック | 337-8741 |
| 8 | 桜 | 中 | 耳鼻咽喉科 | 坂倉 健二 | さかくら耳鼻咽喉科 | 326-3390 |
| 9 | 楠 | 南 | 耳鼻咽喉科 | 長谷川清一 | 長谷川耳鼻咽喉科 | 398-3387 |
| 10 | 羽津 | 北 | 耳鼻咽喉科 | 足立 光朗 | 足立耳鼻咽喉科 | 333-8788 |
| 11 | 富洲原 | 北 | 耳鼻咽喉科 | 吉村 栄治 | よしむら耳鼻咽喉科 | 361-3387 |
| 12 | 中部(浜田R1西) | 中 | 心療内科 | 奥島 玲人 | 奥島クリニック | 325-7686 |
| 13 | 中部(浜田R1西) | 中 | 心療内科 | 山田 幸典 | うの森クリニック | 354-5235 |
| 14 | 川越町 | 川越町 | 整形外科 | 星野 明彦 | 星野整形外科 | 364-1866 |
| 15 | 川越町 | 川越町 | 整形外科 | 小畑 秀世 | 小畑整形外科 | 365-0765 |
| 16 | 三重 | 中 | 整形外科 | 山本 秀紀 | 山本整形外科 | 333-0220 |
| 17 | 川島 | 中 | 整形外科 | 長谷川克純 | 長谷川医院 | 322-1151 |
| 18 | 中部(港) | 中 | 整形外科 | 佐藤 素己 | 佐藤クリニック | 353-9261 |
| 19 | 四郷 | 南 | 整形外科 | 片岡 紀和 | 片岡整形外科 | 322-6066 |
| 20 | 下野 | 北 | 整形外科 | 水谷 正巳 | あさけが丘診療所 | 337-3417 |
| 21 | 常磐(久保田1-2以外) | 南 | 泌尿器科 | 加藤研次郎 | 落合クリニック | 351-2773 |
| 22 | 日永 | 南 | 泌尿器科 | 橋本 純一 | はしもと泌尿器科皮フ科 | 348-7800 |
| 23 | 大矢知 | 北 | 泌尿器科 | 米田 勝紀 | こめだ腎・泌尿器科 | 365-5133 |
| 24 | 富洲原 | 北 | 泌尿器科 | 山下 敦史 | やましたクリニック | 361-7700 |
| 25 | 菰野町 | 菰野町 | 皮膚科 | 橋本 健治 | こもの皮膚科クリニック | 391-0363 |
| 26 | 神前 | 中 | 皮膚科 | 内田 幾代 | 内田皮膚科 | 326-8738 |
| 27 | 中部(浜田R1西) | 中 | 皮膚科 | 村田 實 | 皮フ科サンクリニック | 355-3030 |
| 28 | 常磐(久保田1-2以外) | 南 | 皮膚科 | 松谷 浩 | 松谷皮フ科クリニック | 353-0012 |
| 29 | 常磐(久保田1-2以外) | 南 | 皮膚科 | 時女 和也 | ときめ皮膚科クリニック | 355-1112 |
| 30 | 大矢知 | 北 | 皮膚科 | 樋口 和良 | 樋口皮フ科 | 364-1187 |
| 31 | 富田 | 北 | 皮膚科 | 西口 健 | とみだ皮膚科 | 361-0202 |