

家にかえりたい

—安心して在宅療養を送るために—

住み慣れた自宅で療養し、最後は自宅で迎えたいという患者さんの願いを実現し、さらに療養病床の削減など医療制度の改定に伴い、在宅患者の増加に対応するため、その受け皿として在宅医療を充実させる体制作りは、医師会の大きな責務と考えられます。四日市医師会では平成18年10月より在宅医療を充実させる体制作りを目的に在宅医療推進委員会を発足させ、随時、討議を重ねてまいりました。その結果、一定の体制作りを示すことができましたので、以下にその内容についてご報告します。

まず、患者さんおよび家族が安心して在宅療養ができ、自宅で最後を過ごすための条件として以下のことを挙げることができると思います。

- ・信頼できる在宅主治医がいること
- ・その主治医が急変時に入院できる病院と連携ができていること
- ・退院前に十分な準備と家族への説明、指導がなされていること

これらの条件を満たすために次のような体制を作りました。

1. 在宅主治医を確保するためのリストの作成

正式には、「在宅医リスト」、「在宅医連携専門医リスト」という名称です。

毎年、診療所の医師を対象にアンケートを行い、在宅主治医になっていただく意思のある開業医の先生方のリストを作成しています。このリストは、急性期病院などから退院するとき在宅主治医が決まらない患者さんの主治医を決定する場合などに参考にさせていただくものです。

リストの開示範囲は、現在のところ、四日市地区内外の医療施設を含め、在宅医療を円滑に進める目的に関わる関係機関（ケアマネージャー団体、訪問看護ステーションなど）となっていますが、市民の方の要望により、このような形でホームページ上でも公開しています。（資料1・2）

また、在宅主治医が専門外で対応に苦慮したときなどに、その相談に乗っていただき、必要な場合、在宅主治医の要請により往診もしていただける、皮膚科、泌尿器科など非内科系診療所医師のリスト「在宅医連携専門医リスト」も併せて作成しています。

2. 診療所と病院との連携を密にする方法を考えています。

在宅医療も含めて病院と診療所の連携すなわち病診連携を進める上で、病院の担当医が診療所の先生方がどのような処置や治療に対応してもらえるかがわかると大変依頼しやすくなり、円滑に連携を進めることができます。平成19年9月に各診療所の先生方に対応可能な処置および治療に関するアンケートを行い、その一覧を電子媒体に保存し、地域連携室連絡会に参加している病院に平成20年2月より配布しております。

3. 退院前に十分な準備を行なうための会議、退院時ケアカンファレンスを行なうよう呼びかけています

患者さんや家族の方が、退院後自宅での療養がどのようなものになるのかが想像でき、あるいは家族の方がどのような役割を担うのか事前に理解できれば安心して在宅療養に取り組むことができると思います。そのためには、病院関係者と在宅スタッフが患者さんの情報を共有して退院前に十分な準備を行なう必要があります。そのための会議が「退院時ケアカンファレンス」です。病院の主治医や病棟の看護師、リハビリ担当者、医療ソーシャルワーカーなど病院関係者と、在宅主治医、訪問看護師、ケアマネージャーなどの在宅スタッフが一堂に会して退院に向けての準備について家族や患者さんを交えて話し合います。

この会議が積極的に行なわれるように、退院時ケアカンファレンス運用マニュアルを作成し、開催に中心的役割を担う各病院の地域連携室の担当者の連絡会を平成19年7月に発足させ、在宅療養への移行状況について情報を交換しています。

4. 在宅主治医も研鑽しています

在宅医療に関心のある医師同士技術的な向上を目指すとともに、お互いの親睦もかねて在宅医療研究会を平成19年5月より開催しています。研究会で顔を合わせることで診療所同士が円滑に連携できることも目的のひとつです。以後2ヶ月に1回の会合を行い30名前後の先生方に出席していただいています。

5. 一般市民の方への呼びかけ

在宅療養に関するポスターを作成し、在宅で最後を迎えたいと思ってみえる方へ「お手伝いしますよ」というメッセージを広めています。同時に、在宅療養に関する情報を満載した小冊子「あなたの家にかえろう」を広く配布しています。いずれも御希望の方は、まだ部数が残っていますので四日市医師会事務局にお問い合わせください。

在宅医リスト

H30年3月現在

No	地区	包括地域	科目	氏 名	医 療 機 関	TEL
1	橋北	中	内科	小野 啓吾	小野医院	331-3322
2	県	中	内科	加藤 尚久	あこず内科循環器科クリニック	327-1515
3	桜	中	内科	伊藤 幹弥	石川記念いとうクリニック	326-1134
4	桜	中	内科	伊藤 摩訶雄	石川記念いとうクリニック	326-1134
5	桜	中	外科	中野 明夫	小野外科内科	326-1151
6	桜	中	内科	中野 由起子	小野外科内科	326-1151
7	桜	中	内科	中嶋 恒雄	中嶋内科	326-7272
8	三重	中	内科	加藤 文人	いくわ診療所	333-6471
9	三重	中	内科	林 毅麿	いくわ林クリニック	329-5677
10	三重	中	内科	竹尾 雅樹	竹尾内科クリニック	332-6789
11	三重	中	内科	竹尾 雅之	竹尾内科クリニック	332-6789
12	三重	中	内科	鳥井 孝宏	鳥井医院	331-8081
13	三重	中	内科	塚本 宏滋	内科・消化器科つかもとクリニック	332-7911
14	三重	中	内科	廣田 有	広田クリニック	330-4600
15	三重	中	内科	山脇 崇	山脇胃腸科内科神経内科	332-8155
16	三重	中	内科	吉峰 順子	よしみね内科胃腸科	331-6121
17	神前	中	内科	加藤 浩	加藤医院	326-8771
18	川島	中	内科	品川 正	品川医院	321-0411
19	川島	中	内科	東 泰行	ひがし胃腸科内科クリニック	320-2110
20	中部(共同)	中	消化器内科	鍋島 一雄	なべしま消化器内科クリニック	359-0321
21	中部(共同)	中	内科	西村 秀敏	西浦クリニック	355-5656
22	中部(共同)	中	内科	西村 泰豪	西村内科小児科	352-3604
23	中部(共同)	中	消化器内科	二宮 克仁	二宮メディカルクリニック	351-2466
24	中部(共同)	中	内科	二宮 俊之	二宮メディカルクリニック	351-2466
25	中部(港)	中	内科	佐藤 浩生	佐藤クリニック	353-9261
26	中部(浜田R1東)	中	内科	中嶋 一樹	中嶋循環器科内科	352-2211
27	朝日町	朝日町	内科	井谷 俊夫	あさひクリニック	376-6667
28	朝日町	朝日町	内科	田中 敏幸	田中外科	377-2256
29	朝日町	朝日町	内科	寺本 誉男	寺本医院	377-4161
30	朝日町	朝日町	内科	寺本 勅男	寺本医院	377-4161
31	塩浜	南	内科	松尾 秀一	松尾医院	345-1633
32	河原田	南	内科	玉垣 浩美	玉垣医院	346-5472
33	四郷	南	内科	田中 淳一郎	田中内科クリニック	321-3336
34	四郷	南	内科	柳田 誠	柳田内科胃腸科	321-0201
35	常磐(久保田1-2以外)	南	内科	伊東 猛	いとう内科消化器科	350-7775
36	常磐(久保田1-2以外)	南	循環器内科	三原 裕嗣	四日市内科ハートクリニック	359-0008
37	内部	南	内科	山中 賢治	笹川内科胃腸科クリニック	322-9538

No	地区	包括地域	科目	氏名	医療機関	TEL
38	内部	南	内科	山中 珠美	笹川内科胃腸科クリニック	322-9538
39	内部	南	外科	田矢 功司	山中胃腸科病院	345-0511
40	内部	南	外科	淵田 科	山中胃腸科病院	345-0511
41	内部	南	内科	淵田 則次	山中胃腸科病院	345-0511
42	内部	南	内科	齋藤 孝仁	山中胃腸科病院	345-0511
43	楠	南	内科	杉浦 寧	杉浦医院	397-2076
44	日永	南	内科	貝沼 悟	貝沼内科	347-1188
45	日永	南	内科	中村 泰	中村内科循環器科クリニック	345-0906
46	日永	南	内科	三原 貴照	三原クリニック	347-1611
47	日永	南	内科	山本 哲也	やまもと胃腸科内科	320-0011
48	羽津	北	脳神経外科	長谷川 浩一	長谷川脳神経外科クリニック	330-0330
49	下野	北	内科	石賀 丈士	いしが在宅ケアクリニック	336-2404
50	下野	北	内科	伊藤 由恵	いしが在宅ケアクリニック	336-2404
51	下野	北	内科	水谷 直巳	水谷医院	337-1131
52	海蔵	北	内科	飯田 俊雄	いいだクリニック	330-7070
53	海蔵	北	内科	竹島 弘知	たけしま胃腸科内科	332-5100
54	海蔵	北	内科	古田 義博	古田医院	331-3918
55	海蔵	北	内科	森 義久	森医院（末永）	331-6985
56	大矢知	北	内科	伊藤 毅	伊藤クリニック	364-1877
57	富州原	北	内科	山中 吉郎	山中内科小児科	365-6151
58	富洲原	北	内科	上野 富生	うえのクリニック	361-7755
59	富洲原	北	内科	阪井 貴久	さかい内科クリニック	361-5001
60	富洲原	北	消化器内科	渡邊 真也	渡辺医院	365-0658
61	富田	北	内科	竹内 誠吉	飯田医院	365-0001
62	富田	北	内科	小林 新	小林内科胃腸科	364-0006
63	富田	北	内科	齊藤 大樹	齊藤クリニック	363-0611

在宅医連携専門医リスト

H30年3月現在

No	地区	包括地域	科目	氏名	医療機関	TEL
1	県	中	耳鼻咽喉科	有馬 忍	ありまクリニック	337-8741
2	桜	中	眼科	岡田 卓也	おかだ眼科	327-1155
3	桜	中	耳鼻咽喉科	坂倉 健二	さかくら耳鼻咽喉科	326-3390
4	三重	中	眼科	太田 啓雄	いくわ眼科	330-0198
5	三重	中	老年精神科	村瀬 澄夫	むらせシニアメンタルくりにつく	333-2383
6	神前	中	皮膚科	内田 幾代	内田皮膚科	326-8738
7	神前	中	眼科	後藤 静香	三重おびら眼科	325-3377
8	神前	中	眼科	後藤 亮太郎	三重おびら眼科	325-3377
9	川島	中	整形外科	長谷川 克純	長谷川医院	322-1151
10	中部(共同)	中	眼科	杉本 浩多	杉本眼科クリニック	328-4780
11	中部(港)	中	整形外科	佐藤 素己	佐藤クリニック	353-9261
12	中部(浜田R1西)	中	心療内科	山田 幸典	うの森クリニック	354-5235
13	中部(浜田R1西)	中	眼科	大川 親宏	大川眼科	351-6445
14	中部(浜田R1西)	中	心療内科	奥島 玲人	奥島クリニック	325-7686
15	中部(浜田R1西)	中	皮膚科	村田 實	皮フ科サンククリニック	355-3030
16	朝日町	朝日町	産婦人科	西浦 理佳	ザ・クリニック	376-2030
17	四郷	南	整形外科	片岡 紀和	片岡整形外科	322-6066
18	四郷	南	泌尿器科	日置 琢一	日置クリニック	320-3377
19	常磐(久保田1-2以外)	南	泌尿器科	加藤 研次郎	落合クリニック	351-2773
20	常磐(久保田1-2以外)	南	皮膚科	時女 和也	ときめ皮膚科クリニック	355-1112
21	常磐(久保田1-2以外)	南	眼科	細見 雅美	みやび眼科	356-4100
22	常磐(久保田1-2以外)	南	糖尿病内科	水林 竜一	四日市糖尿病クリニック	328-4109
23	内部	南	皮膚科	八木 宗彦	八木皮フ科クリニック	336-5672
24	内部	南	眼科	山田 敦	四日市やまだ眼科	323-1500
25	楠	南	耳鼻咽喉科	長谷川 清一	長谷川耳鼻咽喉科	398-3387
26	日永	南	泌尿器科	橋本 純一	はしもと泌尿器科皮フ科	348-7800
27	日永	南	眼科	西 篤美	ひなが西眼科	346-8800
28	羽津	北	耳鼻咽喉科	足立 光朗	足立耳鼻咽喉科	333-8788
29	羽津	北	眼科	松井 孝治	羽津眼科	334-8110
30	羽津	北	眼科	松井 法子	羽津眼科	334-8110
31	羽津	北	外科	石井 雅昭	四日市羽津医療センター	331-2000
32	下野	北	整形外科	水谷 正巳	あさけが丘診療所	337-3417
33	下野	北	眼科	水谷 恵	あさけが丘診療所	337-3417
34	大矢知	北	皮膚科	樋口 和良	樋口皮フ科	364-1187
35	富洲原	北	泌尿器科	山下 敦史	やましたクリニック	361-7700
36	富洲原	北	耳鼻咽喉科	吉村 栄治	よしむら耳鼻咽喉科	361-3387
37	富田	北	耳鼻咽喉科	岡本 耕典	おかもと耳鼻咽喉科	366-1115
38	富田	北	皮膚科	西口 健	とみだ皮膚科	361-0202